

ང་ཚོ་གཉིད་ལས་སད་རན།

མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ལ།

སྐབ་བྱེ་ལས་ནི་འདི་དག་གོ།

སྐད་དང་ཡི་གེ་གོམས་སྒྲུབ་སོགས།

ཉམས་སྦྱང་མི་འཇུག་སྦྱང་འཛིན་གལ།

དཔལ་འབྱོར་ཚོར་ལམ་སོ་ནམ་བཅས།

རང་མགོ་རང་ཐོན་འབད་བར་བྱ།

མི་ཡི་ཐོབ་ཐང་རང་དབང་སོགས།

རང་སྐལ་རང་གིས་ལེན་བར་བྱ།

སྐད་དང་ཡུལ་གྱི་བདག་དབང་སོགས།

མེས་པོའི་གཅེས་ཅོར་སྒྲིག་ལྟར་སྤངས།

ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲོད་བཅས་སྒྲིག་བསྐྱེད་ནས་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཀྱི་ལུགས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ།



དེ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་ཡང་ཅེ་རུ་གནས་ཤིང་ཁ་བ་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་དང་པོ་ཡིན་པའི་གདོང་དམར་བོད་མི་རྒྱལ་ས་
 ལ་མཆོན་ན། མཐོ་སྒྲིང་འདྲིང་ལོ་རོ་སྟོང་སྒྲིང་མང་པོའི་རིང་འཛོ་ཤིང་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་མོད། ཡིན་ནའང་། འདས་
 པའི་ལོ་རོ་བཅུ་སྒྲིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་རྒྱུ་འབྱུང་གི་ཉམས་ཆག་བསྟུང་མར་བྱུང་ནས་ང་ཆོའི་མི་རྒྱལ་ས་གཞིས་ཡུལ་འདྲིའི་
 བདག་པོ་ནས་གཡོག་པོ་རུ་བྱུང་། ས་གཞིས་འདྲིའི་ཕྱི་ལོ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་རོས་ནས། མཛེས་སྒྲིང་རྒྱལ་ས་བར་བཀྲ་བའི་
 རྩ་ཐང་དག་ཀྱང་མུ་རམ་ཐང་རུ་བསྐྱར་བཞེན་པ་དང་། རམ་བཛེད་ལྡན་པའི་གནས་རི་བྱིན་ཅན་དག་གིས་ཀྱང་གཏོར་
 བཤེག་དང་བལྟ་གཞོག་གི་འོག་རུ་ན་ཟུག་གི་འཁུན་སྤྲེལ་བྱེད།

ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རོས་ནས་ཀྱང་། ང་ཆོའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱད་དག་གི་ས་སྐད་སྟོབ་རྒྱའི་སྤྲེལ་འཕྲོག་ཅིང་མི་ཆོའི་
 རྩ་སྟོད་གཞན་རུ་བསྐྱར། ཁོ་ཆོ་བྱིས་ས་མ་དང་ཁ་བལ་རུ་བཅུག་སྟེ་བོད་རང་གི་སྟོལ་རྒྱན་རིག་གནས་གཞི་ལ་བཞག་
 པའི་བྱང་བདེན་གྱི་སྟོབ་གསོ་སྟོང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་མི་རབས་མང་པོའི་རིང་བོད་ཀྱི་རི་སྒྲིང་ཐང་གསུམ་དང་
 རྩ་ཐོར་ལུག་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་བྱུང་བའི་ང་ཆོའི་སུ་མིང་སྤང་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱལ་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དག་གི་
 ལས་གཡོག་རུ་བྱུང་ཏེ། ང་ཆོ་ནི་རང་གི་ས་མེས་ནས་བརྒྱུད་ཡོང་བའི་གཞིས་བྱིས་ཐོན་མོ་འདྲིའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་དང་རི་
 ཡོང་གི་མགོན་པོ་དག་ནི་གནས་འདྲིའི་བདག་པོ་རོ་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་།

ང་ཆོའི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཀྱི་མཛོད་རུ་བྱུང་ཅིང་དད་པའི་མཆོད་པུག་གི་ཡུལ་རུ་བྱུང་བའི་དགོན་སྡེ་དག་ཀྱང་
 འགེམས་སྟོན་ཁང་ལྟར་ལྟར་མོའི་ཡུལ་ཅམ་རུ་བསྐྱར་དང་འབྱུང་བཞེན་པ་དང་།
 བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མགོན་དང་དབྱེད་རུ་བྱུང་བའི་སྤྲེལ་ཆེན་རེ་རེས་སྤེག་ཐུན་ནག་
 གི་ལོ་ལྷའི་ནང་རུ་ང་ཆོར་རེ་བའི་འོད་སྤྲེད་སྤྱིན་ཅིང་འོངས་ལ། ཁོང་ཅག་རེ་རེའང་
 ད་ལྟ་ཆ་བའི་ཁྱེད་གྱིས་ཀོན་ཡོད་ནའང་རེ་བའི་སྤྱན་ལྷང་གིས་ང་ཆོ་ལ་སུ་མཐུད་
 ནས་ཆིག་སྤྲེལ་དང་འབད་བཅོན་གནང་སྟེ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱར་
 འབོད་སྤུལ་གནང་བཞེན་ཡོད།



དཀྱིལ་ཆོའི་མེ་རབས་འདི་གཉིད་ལས་སད་རན་ཅིང་། ར་ཆོས་སྤྲུག་འདུན་གསར་བ་ཞིག་བཅའ་ནས་གོམ་ཁ་གསར་བ་
ཞིག་བསྐྱར་དགོས་པའི་དུས་ལ་སླེབས་ཡོད། ར་ཆོ་སྤྱ་མཐུན་ནས་འདི་ལྟར་འབྲེལ་བྱུང་། ར་ཆོ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་མོང་གི་
སྤྲུག་འདུན་ཞིག་དགོས། མ་འོངས་པར་ར་ཆོ་ཡང་བསྐྱར་འཛམ་གླིང་འཛིན་མའི་ཡང་ཅིར་གནས་པའི་ས་སྐང་ཆེན་པོ་
འདིའི་གཞི་འཛིན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། ར་ཆོའི་བྱིས་པ་དག་པ་མེས་ནས་བརྒྱད་པའི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་ལ་རྒྱས་
མེད་པའི་མགོན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་དུ་འཇུག་མི་རུང་ཞིང་། དེ་བས་ཀྱང་ར་ཆོ་བོད་ཀྱི་མི་རབས་ཀྱི་གཞི་གཞིན་གཉིས་མི་རིགས་
གཉིས་ལྟ་བུ་རུ་འགྱུར་མི་རུང་། ལྷན་དང་འགྱུར་བཞིན་པའི་ཉེན་ཁ་འདི་དག་ལ་ར་ཆོས་ལྷན་དུ་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་མི་སྡོད་
པར་ར་ཆོ་མི་རེ་རེས་ཡང་བའི་གནས་སྐངས་འདི་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་དགོས། ར་ཆོ་སྤྱ་ཡིན་རུང་སྤྱན་མོང་གི་
ཁ་སྤྲོགས་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་འཁུར་ཡོད་ལ་ཁེ་དབང་ཡང་ཡོད། དེ་བས་མེས་པོ་ཆོས་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
ཁམས་དཔལ་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱར་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིད་ལ་ཉར་ཞིང་། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་རིག་
གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་འོག་ར་ཆོས་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལ་གཏོང་གཏད་ནས་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱ་
དགོས།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ར་ཆོའི་མེས་པོ་དག་གི་དཔལ་མཛེས་ལྡན་པའི་སྤྱང་སྟོབས་དང་མཐུན་སྤྱིལ་མཛོན་པར་མཆོན་
ཞིང་། ཁོ་ཆོས་སྤྱད་འབྲེལ་རིག་གསུམ་གྱི་མངའ་ཐང་དགྲུང་ལ་མཉམ་པའི་བོད་བཅན་པོའི་རྒྱལ་རབས་བཅུགས་ཏེ། སྤྱད་
ཀྱི་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་དང་། བར་གྱི་དབྱུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤྱད་ཀྱི་མདོ་ཁམས་སྐང་དུག་བཅས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་འདིར་ཁ་ཇེ་དབང་ཐང་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱས། འདི་ལྟར་ར་ཆོ་དར་བའི་ཡང་ཅིར་གྱུར་བའི་དུས་སྐབས་ནས་
བརྒྱད་པའི་མངའ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་མཛད་པའི་རིན་ཐང་འཛམ་གླིང་འདིར་ངོམ་རིན་ཡོད་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་གང་ཞིག་གིས་ར་ཆོའི་འདས་པོར་གོ་ལོ་རྒྱུས་ནི་སྤྱན་ནག་དང་། ར་ཆོའི་མེས་པོ་ནི་ལྷ་ལྷོ་རུ་
བཅུས་ནས་ངོ་མཆར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དཔལ་པབ་བཞིན་པ་དང་སྟོག་ཆེ་རུ་གྱུར་ནས་ཡོད། ར་ཆོའི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་
སྟོབས་ལྷགས་དང་གསར་གཏོད། ལེས་རིག་དང་ཡར་ཐོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་བྱ་འོས་ལ། འདི་ནི་ལྷལ་བཞག་ཙམ་
མིན་པར་ར་ཆོའི་མ་འོངས་པའི་སྤྲུག་འདུན་འཛོལ་རྒྱུའི་སྤྲུལ་ལྷགས་དང་མཐུན་གྲོགས་ཡིན། དཀྱིལ་ཆོ་ལོག་འབྲེལ་བྱེད་
མཁན་གྱི་རྒྱ་ལས་བཀལ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་མཐུན་སྟོན་གྱི་ལམ་ཁ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པར་
བྱས་སྤྱལ་བྱ་དགོས།

སྒྲིང་སྒྲིབས་དགུ་འགྱུར་སྒོག་གི་དབྱུག་པ་ལ།
ཏྲ་མཚོག་ཁྲོས་པའི་བཀའ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི།
སྒྲིན་པོ་གཞོང་དམར་བོད་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས།
སྤུམ་གཉིས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟུང་ཞེས་གྲགས།

ཞེས་ < <དེབ་ཐེར་དཀར་པོར་> > བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །

རང་ཅག་བོད་ལ་མཚོན་ན་དགོན་སྡེ་དག་ནི་སྒོལ་རྒྱན་གྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་དང་སྤེལ་བྱ་སའི་གནས་ལུལ་གཙོ་བོ་
ཞིག་ཡིན་ལ། དགོན་སྡེ་དག་གི་ནང་དུ་ཆོས་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ཆོས་གཞུང་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་ཐོག་སྤྱི་རིག་པ་དང་
བཞོ་རིག་པ། གསོ་བ་རིག་པ་དང་སྐར་ཅིས་རིག་པ་སོགས་ཀྱང་དང་སྤེལ་དུ་བཏབ་ནས། དགོན་སྡེ་དག་གིས་བོད་དང་
འཛམ་གླིང་ཤེས་རིག་གི་བར་མཛོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཤེས་རིག་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱས་ཆེས་ཆེན་པོ་བཞག་ཡོད། དགོན་
སྡེའི་འཛིན་སྐྱོར་གི་བཀའ་བློན་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ནི་གནའ་བོའི་ཤེས་རིག་གི་
གཏེར་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རིག་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གཞན་རིང་མི་འཛོག་
པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རིང་མོའི་ནང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་བོད་རང་གི་ས་སྐད་
མ་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་ཤིང་ཅེ་མོ་རྒྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྤྱན་མེན་རིག་གཞུང་རྒྱུད་
འཛིན་བྱ་སའི་བསྐྱེ་གནས་གཙོ་བོ་དུ་བྱུང་།



གཞན་ཡང་དགོན་སྡེ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་བྱེད་ས་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྤྱི་རྒྱུན་གྱི་
གཞོན་པ་འགོག་མཁན་གྱི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིན་པས། དགོན་སྡེ་ཡིས་བོད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྤང་ཤིང་
བོད་མིའི་སློབས་པ་དང་དབང་གཏོང་མི་ཉམས་པའི་སྒོར་སྒོགས་གནང་ཡོད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དགོན་སྡེ་དག་དར་ཞིང་
འཕེལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་རྒྱས་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུ་བོད་
པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་གནས་ཡོད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་དད་མོས་དང་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་གོང་བླ་ཆེན་པོ་
ཞིག་འདུས་ཡོད། དུས་རབས་བདུན་པའི་ཚུན་གྱི་ལོ་ངོ་སྟོང་ལྷག་གི་རིང་ལ་ང་ཚོ་སྐད་ཡིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དར་བའི་
ཅི་མོར་སོན་མྱོང་བ་རེད། དེར་སྐབས་གང་ཞིག་གིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་རབས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་
བསྐྱབ་དཀའ་བར་བརྗོད་པ་དག་ཀྱང་ལོག་བཤད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བདེན་དཔང་བྱས་
ཡོད།

དེ་བས་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་བར་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྟོང་སྡེལ་གསུམ་གནང་མཁན་གྱི་དགོན་སྡེ་དང་སློབ་གྲྭ་དག་ལ་
མཐུད་ནས་གནས་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བཞིན་པའི་བོད་ཡིག་སློབ་
གཉེར་གྱི་སྡེ་ཆུང་འདི་དག་ལྷུང་སློབ་དང་འདི་དག་གི་སློབས་དང་ལུས་པ་ལྟ་མཐུད་དུ་རྒྱས་ཐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀྱི་
ཅལ་སྒྲགས་བྱ་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབས་ཡོད། ད་ནི་བཞུད་མེད་ཚོར་མེད་དུ་འདུག་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཡིན་སྟེ་མིན་པར་ལག་
ལེན་གསེར་གྱི་ཐེགས་པ་གསོག་རྒྱུའི་དུས་ལ་བབ་པོ།



པོད་མི་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་བའི་མིག་དང་ཁོག་བའི་སྤྲིང་ལྟར་གྱུར་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་དམངས་ཀྱིས་བདམས་བའི་
འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ལཱ་འཛུགས་ཤིག་གི་འོག་ཏུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁུར་བཙོན་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་སྟོན་གནང་ཡོད་པ་
ལྟར། ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་འཇུག་གི་རྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་མཉམས་འཇུག་
མི་རུང་། མཉམས་པོ་གོང་མ་དག་གིས་ཁྲག་དང་རྩལ་རྩལ་བསྐྱེད་པ་ནས་འོངས་བའི་ར་ཆོའི་ཡུལ་ཁམས་དང་། རིག་གཞུང་།
འཛོལ་བས་སོགས་པ་ལོར་བྱ་ལ་ཅིས་སྤྱད་ཡོད་པ་དག་ནམ་ཡང་འདོར་མི་ཉན། མཉམས་པོ་གོང་མའི་མཛུགས་པ་ལ་གྱུས་བཙུག་
དང་མི་རབས་ཆ་རྒྱ་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་ཆེད་དུ་སྤྱད་འཇུག་མ་སྤྱོད་གཏོང་མི་རུང་བར་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱ་དགོས།
སྐབས་རེར་གོ་སྐབས་ནི་གཉན་འཕྲང་གི་དུས་སྐབས་སུ་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ལམ་ལ། རེ་བའི་འོད་སྤྱང་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ཆ་ཆེན་པོ་
ཆོད་དཔག་གི་དུས་ཆོད་ལས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟར་ར་ཆོས་རང་གིས་རང་ལ་བློ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆེ་མཐོང་
དང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་ཆོད་པའི་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཅིངས་ནས་འཇུག་བ་གསར་བ་ཞིག་གི་མགོ་ཚུལ་བར་བྱ།

གཉན་འཕྲང་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འདི་ལྟ་སུ་ཞིག་གི་ནང་དུ། ར་ཆོར་མཆོན་ན་རྒྱལ་ཁབ་དང་རང་དབང་། ཐོབ་ཐང་
དང་དམངས་གཙོ། དང་བདེན་སོགས་ཀྱི་ཅ་དོན་རྣམས་ནི་ཉ་ཅང་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག་དང་། ར་ཆོ་དང་ཉ་ཅང་ཁ་ཐག་རིང་ལ་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་སུ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྤྱོད་ནའང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཅ་དོན་འདི་དག་ནི་བོད་མི་རྣམས་འཛོལ་ཁེང་
གནས་ལ་དར་ཁེང་རྒྱས་ཐབས་ཀྱི་ནང་བསམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། རྒྱལ་ཁབ་བཅས་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
ར་ཆོའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱད་འཇུག་མཆོན་ཁེང་། དང་བདེན་དང་ཐོབ་ཐང་གིས་གཉན་འཕྲང་ཆེ་བའི་དུས་སུ་ར་ཆོའི་ལ་རྒྱ་དང་
ཆེ་མཐོང་མཛོད་པར་མཆོན་གྱི་ཡོད། ད་ནི་ར་ཆོ་མིག་མཐུན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཉི་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་འདུག་པའི་
དུས་ཆོད་ཅིག་མིན་པར། སྤྱིང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱད་འཇུག་རྒྱུད་རིང་བའི་ཐུན་མོང་གི་འདུག་མ་ཞིག་འཛོལ་བའི་དུས་ལ་
བབས་འདུག་ ར་ཆོས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཇུག་སྤྱོད་འཇུག་ཏེ་སྤྱད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོང་དང་ཤེས་ཡོན་སྤྱོད་འཇུག་གསོ། ཆབ་སྤྱོད་
འཛིན་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་དོ་དམ། ཐུན་བཅོས་འབྱོར་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རང་རྒྱ་འཕེར་བ་དང་། འཛིན་སྐྱོང་
རང་མགོ་ཐོན་པ་ཞིག་གི་ལམ་ལ་འགོ་རྒྱུད་སྤྱད་འཇུག་སྤྱིང་ལ་བཅིངས་ནས། མཐུན་སྤྱོད་དོན་ཅ་གཅིག་སྤྱོད་དང་མི་རེ་
རེས་འགན་འཁུར་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་འབྲས་དོན་སྤྱོད་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་པའི་རེ་བསོག་དགོས། འདི་ནི་མ་འོངས་པར་
ར་ཆོའི་མི་རབས་མི་རྒྱུད་ཀྱིས་རང་དབང་རང་བདག་གི་ཡུལ་ལུང་ཞིག་ནས་ལུས་བདེ་སེམས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོལ་བ་འོལ་སྤྱོད་
པའི་ལམ་ལ་ཞིག་ལ་འགོ་རྒྱུད་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ཅ་དོན་དེ་ཡང་ཡིན།

གཞིས་ཁྱེས་གཉིས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོད་དོ་ཅིག་གིས། བོད་མི་ཚང་མ་རྩམ་ཟན་ཡིན་པ་གཅིག་གྱུར་དང་། ང་ཚོ་
 ཚང་མས་ཉི་མ་ལྷ་ས་ཡུལ་དབྱས་སུ་བཅི་ཞིང་གངས་སེང་དཀར་མོ་མཛེས་རྒྱན་ཏུ་ངོམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཅིག་གྱུར་གྱི་
 ཐོག་ནས། དམངས་གཙོ་དང་རང་དབང་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བོད་མི་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་སྟེ་གསུམ་ལ་མཐུན་
 སྤྱིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྤྱིལ་བྱ་སྐབ་པའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་ལམ་ལུགས་གསར་བ་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་། ལམ་ལུགས་
 དེའི་འོག་ཏུ་མི་རིགས་ཤིག་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་གི་བྱད་ཆོས་དག་སྤང་འཛིན་བྱ་དགོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་གནས་
 ཐབས་སུ་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་དང་། ཐུན་མོང་གི་འཆོ་གནས་གོང་སྤེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོང་ལས་མཉམ་སྡེལ། ཐུན་མོང་གི་
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲོད་དོན་གཅིག་གྱུར། ཐུན་མོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གོམས་སྟོལ་རྒྱན་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་རིག་
 གཞུང་སྤང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་བླ་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་དང་ལུང་ཚན་གྱི་བླ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སྟོལ་པན་ཚུན་
 བར་བཅི་བཀུར་བྱས་ཏེ། བོད་མི་སྐྱེར་བ་རེ་རེ་དང་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་ལྟན་འདིའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་
 ཅོམ་རྒྱུ་དང་། དེ་རིང་ནས་མགོ་བཅུམ་སྟེ་ང་ཚོའི་སྐད་དང་ཡི་གེ་འཛིན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་འཆོ་གནས་ཉམ་ང་ཉག་སྤེལ་
 གནས་སུ་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བར་བྱ།

མང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་མཐུན་ན།
 ཉམ་ཆུང་གིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་འབྱུང་།
 སྟོག་ཆགས་གྲོག་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ལྟུང་བས།
 སེང་གའི་སྐུ་བྱ་བས་ད་ཅིས་བྲག་ས། །

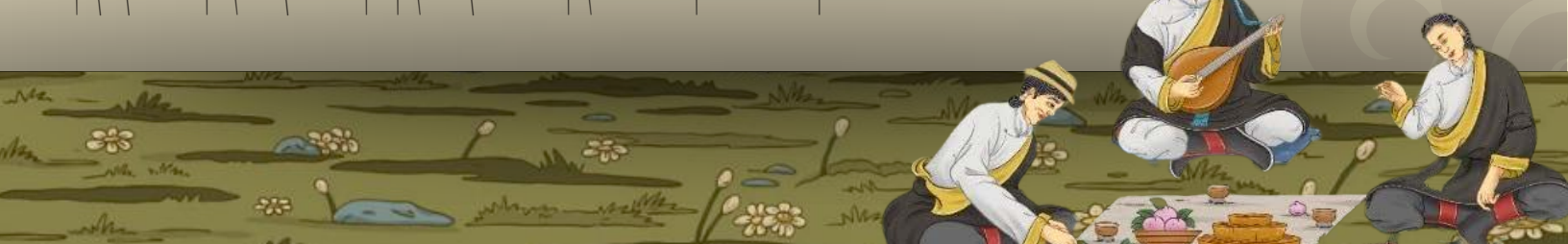
ཞེས་ < <ས་སྐུ་ལེགས་བཤད་> > ཏུ་བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་སུ་བཅད་པར་བཀོད་པའོ། །



སྐད་ཡིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན།

དཔལ་སྤེལ་2025་ནས་བཟུང་། ར་ཚོ་བོད་མི་རེ་རེ་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྐྱོར་གི་ཐད་ཁུས་པ་འདོན་རྒྱུ་གནད་ལག་ག་གི་དུས་
ཚོད་ཅིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདས་པའི་སྤེལ་2024་ལོར་བོད་ཀྱི་སློབ་ཚུང་དང་སློབ་འབྲིང་ཡོད་དོ་ཅོག་
གི་ནང་དུ་རྒྱུ་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སློབ་གསོའི་ཐབས་ལམ་རིགས་གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་ལག་བསྟར་བྱས་ཟིན་ཅིང་། བོད་ཀྱི་བྱིས་སློབ་
ཁང་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་སློབ་ཚུང་དང་། སློབ་འབྲིང་བར་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡིག་གིས་ཁྱིད་དགོས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལག་བསྟར་
བྱས་ཏེ། སློབ་བྱ་ཚུང་འབྲིང་གི་ནང་བོད་མིས་བོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་མེད་པར་བྱུང་། བོད་ཀྱི་མཐོ་འབྲིང་ཁག་ནས་
སློབ་ཆེན་དུ་རྒྱགས་སྤྱོད་རྒྱུ་སྐད་འབྲས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བོད་ཡིག་གི་སྐར་འབྲས་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། སློབ་བྱ་ཆེན་མོ་ཁག་གི་ནང་དུ།
དངོས་གཞིའི་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་སློབ་མ། འབྲས་རམས་པའི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་དག་གིས་མཐར་ཕྱིན་དབྱང་
ཅོམ་བོད་ཡིག་གི་ནང་དུ་འབྲི་མི་ཆོག་པ། དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཡིག་སློབ་མགོ་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཁག་
ཀྱང་རྒྱ་ཡིག་གི་ནང་ཁྱིད་རྒྱུ་ལྷན་ཁྱེད་བཞིན་པ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སྦྱོར་བྱ་སའི་དགོན་པ་ཁག་གི་ནང་དུ་བྱ་བཙུན་ཉུང་དུ་གཏོང་
བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་སྤྲོད་སའི་སྐར་བཙུགས་སློབ་བྱ་ཁག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ། བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཆོང་ཁང་དང་ཟ་ཁང་སོགས་ཀྱི་སློ་
བྱང་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིག་གཅིག་པོའི་ནང་འབྲི་དུ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་པའི་དཔེ་དེབ་དཔར་སྐྱུག་བྱ་རྒྱུ་ཆོག་མཚན་
སྤྱོད་ཀྱི་མེད་པ། གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་བོད་ཡིག་གི་རྩ་ཆོགས་པལ་ཆེ་བའི་སློབ་རྒྱུ་པ་དང་། མགྱོགས་འཕྲིན་དང་འབྲུགས་དབྱངས་
སོགས་ཐད་གཏོང་བ་རྒྱ་ཁག་གི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་མི་ཐུབ་པ་བཞེས་པ་མ་ཟད། བརྒྱད་ལམ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཀྱང་བཞུད་
མི་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་སྤྱུར་ནས། བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིག་གནས་
གསར་བཛེའི་དུས་སྐབས་ནང་བཞིན་དུ་ཉམས་ཆག་ཆབས་ཆེན་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྲིལ་
དོ་རྩ་གཅིག་སྦྲིལ་དང་། བོད་མི་སྐྱེར་བ་རེ་རེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉན་མ་རེ་རེའི་འཆོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་ཚུངས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྤྲོད་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་གལ་ཆེ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཚོན་ན་བོད་མི་པན་ཚུན་བར་བར་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱོན་ནས་
བརྒྱུད་ཅིང་། ལྷ་མང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་རྟེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡོང་ཞིང་།
སྐད་དང་ཡི་གེ་ནི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འཆོ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཅ་དུ་བྱུང་།



མ་འོངས་པའི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ནི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་མཆོག་ན་འཆི་གསོན་གྱི་གནད་འགག་ཅན་གྱི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་རེད། ལོ་ངོ་ཉི་
ཤུ་ནི་མི་རབས་ཤིག་གི་དུས་ཚོད་རེད་ལ། ད་ལྟ་སྐུས་པའི་མི་ཞིག་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དུས་བོད་པའི་ངོ་བོ་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ལ་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་མགོ་ཚུལ་དགོས། ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་ཡང་ན་གཞིན་ནམས་བོད་མིའི་ངོ་བོའི་ཐོག་གནས་ལུབ་པ་
བྱ་རྒྱུ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་སྤྱོད་འབྱོར་རིག་གནས་གང་གི་བྱུང་ཁོངས་ནས་ཀྱང་སྤྱང་ལུབ་པ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་ལུབ་པ་ཞིག་ལ་
འབད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུར་ཡང་ལས་རིགས་སོ་སོའི་བྱུང་ཁོངས་སུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་མགོ་
ཚུལ་རྒྱ་དང་། ཉིན་མ་དེ་རིང་ནས་མགོ་བརྩམ་སྟེ་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རྗེས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་འཐོབ་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་འདི་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྤྱད་པར་བྱ། སྐུལ་པར་བྱའོ།།

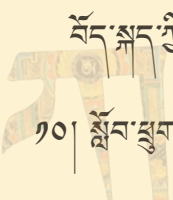
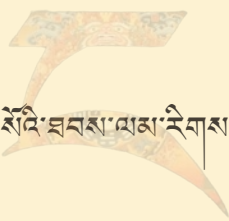
ཀུན་དང་མཐུན་པ་ཅུ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།།
 མཐོང་ཆད་ལད་མོ་བྱས་ན་ལྷད་མེད་ཡིན།།
 ལྷད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་།།
 དང་གི་པ་ལྷད་བཞེད་ན་ངོ་ཆ་ཡིན།།

ཞེས་ < <བསྐྱབ་བྱ་ཞོར་བྱའི་སྒེར་བར་> > བྱུང་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆིགས་སྤྱ་བཅད་པར་བཞོད་པའོ།།



དགོ་ཆན་གྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། དགོ་ཆན་ནམས་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གྱིས་པར་བོད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་བཅུ་གཞན་ལ་མིག་དཔེ་སྟོན་རྒྱ།
- ༢། སློབ་སྒྲུབ་ཆོར་བོད་ཡིག་གི་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བྱ་འཇུག་པ་དང་། སྐུ་ཉག་ས་སོགས་ཀྱི་ཅ་བ་སློབ་འཛིན་ལྟར་བྱ་འཇུག་རྒྱ། ཁོ་ཆོར་སེམས་སྤྲུགས་སྐུ་ཉག་ས་སོགས་ཐོན་ཅོས་འབྲི་རྒྱ་ལྡན་སྒྲུབ་པ་གཏོང་རྒྱ།
- ༣། དུས་རྒྱུན་སློབ་སྒྲུབ་ཆོར་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་དཔེ་སློབ་སྒྲུབ་པ་གཏོང་རྒྱ་དང་། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སློབ་སྒྲུབ་པའི་སྐོམ་སྐོམ་གཤིས་འཇུགས་སྤྲུག་འཇུག་རྒྱ།
- ༤། སློབ་སྒྲུབ་དཔེ་ཆ་ཆོད་བྱ་གྱིས་པའི་ལོ་ནའི་བསམ་དང་བསྐྱུ་པའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་སློབ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་པ་བྱ་རྒྱ་དང་། དགོར་སློབ་གི་སྐབས་སྤྱི་ཆོད་བྱ་བོད་ཡིག་སློབ་པའམ། བོད་ཡིག་གི་དཔེ་སློབ་ལྟར་སློབ་སྐོམ་སྐོམ་གཏོང་སྒྲིག་བྱ་རྒྱ།
- ༥། སློབ་སྒྲུབ་ལྟར་སློབ་པ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཁ་བཞེས་ཐོན་ནས་པ་སྐད་སློབ་སློབ་བྱ་རྒྱ་གཤིས་ཆེན་ཡིན་པའི་སློབ་སློབ་རྒྱ་དང་། བོད་ཀྱི་མིང་གྲགས་ཅན་གྱི་ཅོས་པ་ཐོ་དང་བཅུ་མས་ཆོས། དུས་དཔེ་སོགས་འོ་སློབ་བྱ་རྒྱ།
- ༦། སློབ་སྒྲུབ་ནམས་ལ་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རི་ཆུ་ནགས་གསུམ། དུལ་སློབ་གོམས་གཤིས་སོགས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལས་ནས་འོ་སློབ་བྱ་རྒྱ།
- ༧། སློབ་སྒྲུབ་ནས་བོད་ཡིག་གི་ཅོས་ཡིག་དང་ཡིག་གཞུགས་འབྲུག་སྐུར་སོགས་སློབ་པ་རྒྱ་དང་། བོད་ཡིག་གི་བསྐྱུ་པའི་སྐོམ་སྐོམ་གཤིས་སྤྲུག་པའམ་ལ་དམིགས་བསམ་གྱི་སློབ་ལོན་གཤིས་ཉགས་སློབ་རྒྱ།
- ༨། དགོ་ཆན་ནམས་པས་ཐོར་གསེབ་ཀྱི་སློབ་ཆུང་དག་བསྐྱུར་བྱ་སློབ་ལྟར་རྒྱ་དང་། སློབ་གསེབ་བསམ་ལས་རིགས་དང་ཐོ་ལག་བསྐྱུར་བྱས་ནས་སློབ་སྒྲུབ་ནམས་གྱིས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་བསམ་ཆུལ་འདོན་རྒྱ།
- ༩། སློབ་སྒྲུབ་ལྟར་སློབ་པ་ལྟར་གསེབ་གི་སྐབས་སྤྱི་ཆོད་བྱ་སློབ་སློབ་ཀྱི་ཁང་ནས་བོད་གཞས་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སོགས་གཏོང་རྒྱ་དང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ལས་ནས་སློབ་པའི་གསུང་འཇུག་དང་བཤད་བྱ་འཇུག་རྒྱ།
- ༡༠། སློབ་སྒྲུབ་ནམས་ལ་སྤྱི་གཞས་དང་རི་སོའི་སྤྱི་ཆུལ་སོགས་སློབ་སྤྱུར་པའི་ལས་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་ལ་སློབ་སློབ་ལྟར་བྱ་འཇུག་རྒྱ།



ཚོང་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་མཚོན་ཏུགས་དང་། སློབ་ཁྲིམས་། ཚོང་འབྲེལ་སྤྱི་ཆ། འབྲེལ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་ཡིག་བཀོལ་ནས། ཚོང་ཁྲུང་འབྲེལ་སྤྱི་སྐབས་སྐད་ཡིག་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་བོད་ཡིག་གྲུང་བེད་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱ།
- ༢། ཚོང་ལས་གཉེར་སྐབས་བོད་སྐད་བཤའ་རྒྱ། ཚོང་དོན་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་ལས་ཁྲུང་རྣམས་ཀྱིས་བོད་མིའི་ཚོང་མགོན་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་བརྟེན་ཏེ། བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཚོང་དོན་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཁྲིམས་སྤྱོད་དགོས།
- ༣། ཚོང་ཁྲུང་ཀྱི་འབྲེལ་བརྟེན་གཏོང་བ་དང་། བ་རྒྱའི་བརྒྱུད་ལམ་དུ་ཚོང་ཁྲུང་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བཟུང་བ། ཚོང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤྱི་སྐབས་བཅས་སུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཚོང་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བཤའ་དང་། སྤྱོད་ཆོག་དང་གཏམ་དཔེ་སོགས་བཀོལ་རྒྱ།
- ༤། ཚོང་ལས་ཐོན་ཁྲུང་ཀྱི་སྤྱི་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ། ཚོང་ལས་ཐོན་ཁྲུང་ཅེ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཁྲུང་ཀྱི་མིང་དང་གྲུབ་ཆ། གསལ་བཤའ་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱུ་དང་། ས་གནས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ཁྲད་ཚོས་ལྷན་པའི་ཐོན་ཁྲུང་རིགས་ལ་སྤྱི་གཉེར་བོད་ཡིག་འབྲི་རྒྱ་གཤམ་ཆེ།
- ༥། ཚོང་དོན་གྱི་སྤྱི་སྐབས་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ། ཚོང་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་དག་གིས་མཇུག་སྤྱི་ལས་རིམ་ནང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ་དང་། བཟོ་བྱ་དང་ཚོང་ཁང་དུ་བོད་ཡིག་འབྲི་བ། ལས་མི་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སམ། ཡང་ན་ཆེ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལས་རིམ་ནང་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཁྲུང་སྤྱོད་ལ་བཀོད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ།
- ༦། ལས་བཟོ་པའི་བར་དུ་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱ། ཞེ་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་རྒྱ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་གཉེར་སྐབས་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱ་དང་། ལས་ཁྲུང་ནང་ཁྲུང་གི་བརྟེན་སྤྱོད་སོགས་སུ་བོད་ཡིག་སྤྱོད་རྒྱ། བོད་མི་ལས་ཁྲུང་ལྷན་ཁྲུང་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་སྐབས་གྲུང་བོད་སྐད་བཤའ་བར་སྤྱོད་རྒྱ།





༥། བོད་ཀྱི་ཡིག་ཤེས་པ་དང་། ཚུམ་པ་པོ། རོལ་མོ་བ་སོགས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གསལ་སྟོན་བྱེད་པའི་དཔེ་དེབ་སོགས་ཐོན་རྫས་
 ཀྱི་རིགས་བཅོར་རྒྱ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྱིད་དང་རྒྱན་འཛིན་བྱ་མཁན་གྱི་ཆོག་སྡེ་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ།
 ༦། ཆག་ཡང་དང་ཡར་སྐྱལ་བྱ་དགལ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁ་བར་དང་ཉེ་ཆོར་བྱེད་མཁན་གྱི་འཛད་སྟོན་པ་ཆོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆག་ཡང་སྟོན་
 རྒྱ་དང་། བྱ་དགལ་ཡོད་པའི་འབྲན་བསྐྱར་སྡེ་ནས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་ཆོག་བྱལ་བཅོ་དགོས་པའམ་ཡང་ན་སྟན་རག་གྱིར་འདོན་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཆ་རྒྱུན་བཅོ་རྒྱ།
 ༧། འོག་གི་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཆ་གསར་སྡེ་ལ། བོད་ཡིག་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་སྐད་གཉིས་འོག་ཆོག་སམ་མཉེན་ཆས་བཅོ་རྒྱ་དང་། ལྷོག་མཁན་མང་པོ་
 འགྲུག་ཆེད། བོད་ཡིག་གི་འཕེལ་ཐོན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟེ། སྤྱ་ཚུམ་སོགས་སྡེ་རྒྱ།
 ༨། བོད་མི་ཆོར་ལས་ཀ་སྟོན་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མ་གཉོགས་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ལས་བཅོ་བར་མཐོང་རྒྱུ་མི་བྱེད་རྒྱ། ཆོར་ལས་སྤྱི་གཉེར་ཁང་
 ཏུ་བོད་མི་མང་པོ་ཡོད་ཆེ་ས་གནས་བོད་མིའི་ཡོང་སྟོ་མང་རུ་འབྲོ་སྐབ་པ་དང་། ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་འབྲོ་སྐབ་པ། ལས་ཁུངས་ནས་
 བོད་སྐད་བོད་ཡིག་བཀོལ་རྒྱའི་ཁོར་ལུག་རྒྱ་ཆེ་རུ་འབྲོ་སྐབ་པའི་དགོ་མཆན་ཆེ།



དགོན་ཕྱེས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། དགོན་པའི་སློབ་ཕྲུ། དགོན་པའི་སློབ་ཕྲུ་ཁག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་ལ། དགོན་པའི་ནང་དུ་སྤྱི་མཐུན་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་བསྒྲུབ་པ་སློབ་གཉེར་བྱ་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་པར་དུ། རྒྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་བཅའ་ཁྲིམས་དང་། འོས་འགན་སློབ་གསལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་སེལ་ནས་སློབ་ཕྲུ་ཁག་ཡུན་གནས་སྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས།

༢། དགོན་ཕྱེ་དང་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་དུ་ལམ་དཔེ་མཛོད་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་མང་ཆོག་ལ་དཔེ་ཁྲོག་གི་གོ་སྐབས་སྒྲུབ་རྒྱ་དང་། དགོན་པའི་ནང་མང་ཆོག་ལ་ཡིག་ཆོངས་སེལ་བ་དང་བོད་ཡིག་སྒྲུབ་སའི་མཐུན་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱ།

༣། དགོན་པ་སོ་སོས་འཕྲིན་སྒྲུགས་སོགས་དུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དགོན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་། བོད་ཡིག་གི་རྩིས་ཡིག་སོགས་མང་དུ་སྤྱེལ་རྒྱ།

༤། མང་ཆོག་ལ་བོད་ཡིག་འབྲི་ཁྲོག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིད་བཀོད་སྤྱིག་བྱ་རྒྱ། དེ་ཡང་དགོན་པའི་སྤྱི་བཅུན་ནས་པས་དངོས་སྤྱུལ་དུ་ལམ་བརྒྱད་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལྡན་འཛིན་ལ་ཕན་པའི་ལས་དོན་རིགས་སྒྲུབ་རྒྱ།

༥། དགོ་འདུན་པ་དང་བཅུན་མ་རྒྱས་པས་ཀྱང་མཁྲོགས་འཕྲིན་སོགས་དང་ཆེ་བའི་དུ་རྒྱའི་བརྒྱད་ལམ་ཏུ་ཆ་ཤས་ལེན་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་འཛིན་ཆེ་བའི་དུ་ལམ་ཀྱི་མི་རྒྱས་པས་སྤྱོད་གཉེས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཟང་སྤྱོད་ལ་སྤྱེ་ཁྲིད་དེ། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་དུ་ལམ་ནས་དང་སྤྱེལ་གནང་རྒྱ།

༦། དགོན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱར་བྱ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་འབྲི་རྒྱ། གནས་མཇུག་བ་དང་ཡུལ་སྐོར་བ་ཆོར་དམིགས་པའི་རོ་སྤྱོད་ཡི་གེ་སོགས་བོད་ཡིག་གིས་བྲིས་ནས་བོད་ཡིག་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་རྒྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་མིག་དཔེ་

སྤྱོད་རྒྱ།



- ༥། དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་ཡིག་གཟུགས་ཉིན་མོ་སྤང་བཅི་ཞུ་དགོས། བྱེད་སྡོད་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཆོས་དཔེ་སྟོན་པའི་འཛིན་བྲལ་དང་། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་། གཞི་རིམ་སྐད་ཡིག་གི་སྟོབ་ཆན་སོགས་བཞོད་སྟེན་བྱེད་ཆོག།
- ༦། དགོན་པའི་སྐྱ་སྒྱུལ་ནམ་པས་ཆོས་ཁྲིད་དང་། བཟོ་སྟེང་། སྤྱི་ཆོགས་ཡར་སྐྱལ་གྱི་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་ལ་བརྒྱུད་སྟོད་བྲ་རྒྱ་ནི་དུས་ལ་བབས་པའི་འགན་འཁུལ་ཞིག་ཡིན་པར་སྟེང་རྒྱ།
- ༧། དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡིག་སྐྱར་སྟེ་ཆན་ཞིག་བཙུགས་ནས། ནང་ཆོས་དང་ཆན་རིག་སོགས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་དང་། དགོན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞུང་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དར་སྟེལ་གཏོང་རྒྱ།
- ༡༠། དགོན་སྡེ་ཁག་གིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟོབ་ཡོན་དག་ཅི་ཞིག་བཙུགས་ནས་བོད་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆད་བཟང་པའི་སྟོབ་མར་དམིགས་བསལ་གྱིས་རྒྱབ་སྟོར་གནང་རྒྱ།

༡༥།

མང་ཆོགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་ཡིག་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། ཉིན་ལྟར་རང་གི་བྱིམ་མི་དང་ཁྱོད་པའི་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་བཤད་དུས་གང་སྐབས་ཀྱིས་སྐགས་སྐད་མི་བཤད་རྒྱ་དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཐ་སྟོན་གསར་པ་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཅི་ལྟར་བཤད་དགོས་མིན་ལ་དོ་སྟངས་དང་སྟོབ་སྟོང་བྲ་རྒྱ།
- ༢། སྐད་འཕྲིན་དང་མཁྱོད་པའི་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་སྟེལ་དུས་དང་ཐད་གཏོང་བྱེད་དུས་སོགས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་བཞོལ་སྟོད་བྲ་རྒྱ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེམ་སྐྱབ་བྱུང་གཞན་ཀྱིས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་གྲིས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡག་པོའི་རིགས་མཐོང་ཆེ་རྒྱན་དུ་བརྒྱུད་འགོད་དང་མཉམ་སྟོད་བྲ་རྒྱ།
- ༣། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་གསར་པའི་འགོ་བཙུགས་པ་དང་བསྐྱར་ནས་མ་འོངས་པའི་ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱེད་མིན་གྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་སྟོན་ལོ་དང་པ་ལྟར། ལོ་གསར་པའི་ནང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྟོབ་རྒྱའི་དམ་བཅའ་འཛིན་རྒྱ།

༤། ལྷན་ཏུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་ཆ་དང་ཆིག་མཛོད་དག་ཉམས་ནས་སློབ་ཀྱི་དང་། རྩེ་བའི་ནང་དཔེ་སློབ་བྲེང་མཁན་དག་མཉམ་ཏུ་འཛོམས་ནས་དཔེ་ཆ་
སློབ་པའམ། ཁྱིམ་མི་དང་བྲོགས་པོ་ལ་དཔེ་ཆ་སློབ་ཀྱི་སྐུལ་སློང་དང་ཕན་ཚུན་བར་དཔེ་སློབ་གི་མཐུན་ཆེན་སྦྱོར་ཀྱ།

༥། རོང་འབྲོག་མི་དམངས་དང་ཁྱོད་ཁྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་ན་གཞོན་དང་དང་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིག་སློངས་སེལ་
བའི་འཛིན་བྲ་འཇུགས་ཀྱི་དང་། བོད་མི་ཆང་མ་བོད་ཡིག་གི་འབྲི་སློབ་ལ་བྱང་ཏུ་འཇུག་ཀྱ།

༦། རྩེ་བའི་ནང་ཏུ་སྤྱད་རྩས་ཤིང་སློབ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤར་སློབ། གཙང་སྤྱོད་བསྟེན། རིག་རྩལ་འདུ་འཛོམས་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་དག་བོད་སྐད་
ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྤེལ་ཀྱ།

༧། འོ་རེའི་འོ་གསར་གྱི་སྐབས་སུ་རྩེ་བའི་ནང་གི་པ་སྐད་སྤར་སློབ་ཀྱི་ཐད་ཕྱག་ལས་གནང་མཁན་དང་། བོད་ཡིག་སློབ་ཀྱི་རུང་བཙོན་བྲེང་མཁན་
གྱི་སློབ་ཕྱག་སོགས་ལ་འོ་གསར་མཛད་སློབ་སྐབས་སུ་གཟེངས་རྟགས་སྐབས་བདེ་རེ་སྤྱད་ནས་མི་རྒྱམས་ལ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྲེང་ཏུ་འཇུག་ཀྱ།

༨། སྐད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ནི་ལྷན་དང་འབྲོར་བ་སྤྱད་ཐུབ་མིན་གཅིག་ཕྱས་ཐག་གཅོད་བྱ་མི་རུང་བར། སྐད་ཡིག་སློབ་མིན་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གི་འཆི་
གསོན་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་ཏུ་སྤར་ཡོད་པས་ན། ཏུས་ལྷན་རང་གི་བྲོགས་པོ་དང་གཉེན་ཉེ། ཡུལ་མི་སོགས་ནས་མགོ་བཙུགས་ཏེ་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ཀྱི་ལྷན་ཐག་ཏུ་སྤར་བའི་སྐད་ཡིག་འདི་སྤར་དགོས་པའི་གོ་རྟོགས་སྤེལ་ཀྱ།

༩། ཏུས་ལྷན་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཐབས་ལ་ཕན་བའི་སློབ་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་།
དཔེ་དེབ། སྤར་ཙོམ། ཏུས་དེབ། ཆིག་མཛོད་སོགས་ཉམས་ཏེ་བོད་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་
གཏོང་རྒྱུའི་ལས་གཞིར་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་ཀྱ།

༡༠། ས་གནས་སུ་གོ་སྤྲིག་བྱས་པའི་བོད་ཡིག་ཐབ་སྦྱོར་འཛིན་བྲ་དང་། བྱ་འགུལ་སོགས་
ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱ་རྒྱུའམ་ཡང་ན་དེ་དག་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་ལས་ཀ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་
ནས་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱ་ཀྱ།



བ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ལོ་ཐད་སྐབ་སྐབ་བའི་ལས་དོན་བཅུ།

- ༡། བོད་ཀྱི་བ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་གྲས་སུ་ཞེན་མི་འབྱུང་ཁ་ཤས་ཅན་གྱི་མི་སྣ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཐད་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་དང་ནམ་འགྲུར་སྟོན་སྟངས་དེ་རེས་ཀྱང་ཞེན་མི་ནམས་ལ་ཤུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས། བ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་བྱེད་ཅག་གིས་བ་ལམ་ནས་ཆོང་ལས་གཉེར་བ་དང་གཏམ་བཤད་སྟེལ་རྒྱུ་མཉམ་དུ། ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་དང་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ནས་བོད་སྐད་གཙང་མ་དེ་བཤད་རྒྱ་ཡང་དག་མཚན་ཏུ་ཅང་ཆེ།
- ༢། བ་ལམ་ཐད་གཏོང་ནི་ཆོང་ལས་གཉེར་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཉན་མཁན་མང་བའི་སློབ་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་པས། བྱེད་ཅག་གིས་རྒྱ་ཏུ་ཐད་གཏོང་བྱེད་སར་ཆིག་མཛོད་མང་པོ་ཞིག་ཉར་ནས་མི་ནམས་ལ་དཔེ་དོས་དང་ཁ་བར་ནས་ཆིག་མཛོད་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་སྟངས་སློབ་རྒྱ་དང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྟོང་གསར་བ་དག་རྒྱ་ལོ་ཐད་ལས་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལང་ལུས་པ་གང་ཐོན་དེ་བྱ་རྒྱུ།
- ༣། ཞེན་མི་འབྱུང་ཁ་ཤས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཆོན་ན་བྱེད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་དེ་རེའི་བལྟ་མཁན་དང་ཉན་མཁན་གྱི་གངས་ཀ་ནི་སློབ་མཁན་མང་བའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ལས་ལྷན་བརྒྱ་འགྲུར་སྟོང་འགྲུར་གྱིས་མང་བས་ན། མཆོས་མེར་ལས་ཞོར་ནས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའམ། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡང་རྒྱས་ལ་མན་པའི་བརྩམས་ཆོས་དེ་སྟེལ་ནའང་དེ་ལ་དུས་ཐོག་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་དག་མཚན་ཆེ།
- ༤། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱ་གར་ཅིད་མོ་དང་། གཏམ་རྒྱུད། བཤད་པ། གཏམ་དཔེ། ཁ་མཆར་སོགས་ནི་སྐད་ཡིག་གི་སློབ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་ཅག་ཐད་གཏོང་བ་ནམ་པས་ཆེ་སྐབ་ཅུང་སྐབ་ཀྱིས་དམངས་ཁྲོད་རིག་གནས་དང་སྟེལ་གནང་རྒྱུ།
- ༥། བ་ལམ་ཐད་གཏོང་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཆོང་ལས་གཉེར་གྱི་ཡོད་པས་ན། ཆོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བཀྲམ་པའམ། ཆོང་རྩིས་དོ་སྟོན་བྱེད་པ། ཆོང་འབྲེལ་ཐད་གཏོང་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་སྐབ་ཀྱིས་བོད་སྐད་བཤད་རྒྱ་དང་། ཁྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་སྟེལ་རྒྱུ།



༦། ལྷ་བླགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཏྲ་ལམ་ཏུ་འབྲུག་སྐྱར་གྱི་རིགས་མང་པོ་སྡེལ་བཞེན་བ་ལྟར། ཁྱེད་ཅག་གིས་དམིགས་བསལ་ལོ་གཞོན་ལ་དམིགས་
ནས། བོད་སྐད་བཤད་བ་དང་བོད་ཡིག་སྟོན་འདོན། ལྷན་ངག་གྱུར་འདོན་སོགས་ཀྱི་ལམ་ནས་བོད་སྐད་ཡིག་སྟོན་སྦྱོར་གྱིད་མཁན་དག་ལ་ཁ་
མིག་ཡང་བལྟ་བུ་སའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བསྐྱབ་རྒྱ།

༧། ཞེན་མིའི་མང་ཉུང་ལ་མ་བལྟས་བར་ལྷ་བླགས་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཡར་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དང་། མཐེབ་སྤྲོད།
ཆེད་སྟོན་སོགས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་འབྲེམས་སྡེལ་བུ་རྒྱུར་རོགས་རམ་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱ།

༨། དེར་སྐབས་ཏྲ་ལམ་བརྒྱུད་ལམ་ནི་བོད་ཡིག་སྟོན་ཁྱེད་བུ་སའི་ལམ་ཁ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་ན། ཞེན་མི་མང་པོའི་ལྷ་བླགས་རྣམ་པས་ཏྲ་ལམ་གྱི་
བོད་ཡིག་སྟོན་ཁྱེད་གནང་མཁན་རྣམ་པར་རྒྱབ་སྦྱོར་གནང་རྒྱ་དང་། ལན་རེར་ཁོ་ཚོའི་ཐད་གཏོང་གི་ནང་མཉམ་ཞུགས་རེ་གནང་ཐུབ་ནའང་
བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འཛིན་སྦྱོར་གི་ཐད་དགོ་མཆན་ཆེ།

༩། དེར་སྐབས་ཀྱི་ཏྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བའི་ལྷགས་སྟེན་ནི་སྟོན་ཆད་ཀྱི་བརྟན་འཕྲིན་མདོ་འཛིན་བ་དང་། གཞས་གཏོང་མཁན་གྱི་བླགས་སྐར་དག་
ལས་ཀྱང་བཀལ་ཡོད་པས། ཏྲ་ལམ་ཐད་གཏོང་བས་སྒྲགས་སྐད་མི་བཤད་རྒྱ་དང་། སོ་སོ་རང་ཉིད་ནས་བོད་ཡིག་སྟོན་རྒྱ། རང་གི་བུ་སྒྲགས་ལ་
བོད་སྐད་བོད་ཡིག་སྟོན་རྒྱའི་མཆོན་པའི་བུ་སྦྱོད་དག་གིས་བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ལ་མི་དཔེ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་ཐུབ།

༡༠། ཐད་གཏོང་བས་སོ་སོའི་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཏུ་བོད་བ་ཕན་ཚུན་བར་བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གི་ལམ་ནས་འབྲེལ་བ་འཇུགས་རྒྱའི་སྟོན་འཇུགས་
རྒྱ་དང་། ཟ་ཁང་གི་ཟས་ཐོ་དང་ཚོར་རྫས་ཀྱི་རོ་སྦྱོད་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་ཏུ་འབྲི་རྒྱ། ཟླ་རེའི་ནང་སྦྱི་གཉེར་ཁང་གི་ནང་ཏུ་བོད་སྐད་ཡིག་
འཛིན་སྦྱོར་ལ་ཕན་པའི་བུ་འགྲུལ་རེ་སྡེལ་རྒྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཅིག་ནས་བཅུ་དང་བཅུ་ནས་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྦྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་བཟང་
སྟོགས་ཀྱི་ལྷགས་སྟེན་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་དེས།



༩། བྱེས་པ་དག་ལ་ས་གནས་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཁག་གི་བྱུང་བ་རོ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་ཁོ་ཚོ་དུས་ཆེན་དེ་དག་གི་ནང་ལ་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་ཏེ་འཇུག་རྒྱ།
 དུས་ཆེན་གང་དེའི་སྤུངས་ཀྱི་ཆོས་པ་གཅིག་གི་རིང་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དང་བསྐྱར་དུ་དུས་ཆེན་དེའི་སྟོར་སྟེང་རྒྱ།
 ༡༠། བྱེས་པར་རང་གི་རུ་སྤེའི་གནས་རི་དང་། ལྷ་ཐང་། ཐང་ག་ཤོངས་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་རི་མིང་རོ་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་དང་། རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཏགས་
 པའི་ས་མིང་གསར་བ་མི་བཀོལ་རྒྱ།
 ༡༠། ཆོ་རེའི་ནང་དུ་སྤེ་བའི་ནང་བྱེས་པ་རྣམས་ལ་གཏམ་དཔེ་བཤད་རྒྱུ་དང་། དཔེ་ཆ་ལྟོག་རྒྱ། སྐྱུང་བཤད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་
 སྲོལ་རྒྱན་ཡུལ་ཆོས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྟོབ་སྟོར་ལ་དགའ་བ་སྟེན་ཏེ་འཇུག་རྒྱ།

༩༩།

སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པས་བོད་སྐད་ཡིག་རྒྱན་འཛིན་ཐད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་དོན་བཅུ།

༡། མི་རིགས་རང་སྟོར་གི་ཁྲིམས་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ཡིག་ཆ་སོགས་བོད་ཡིག་གི་ནང་འབྲི་རྒྱུ་དང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་སྤེལ་
 ལ་མན་ཐོགས་ཡོད་པའི་སྤྱི་བྱས་ལག་བསྟར་གྱིས། བོད་སྐད་བོད་ཡིག་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྟོབ་གསལ་ཐབས་ལམ་རིགས་དང་བོ་སྟོན་ཐབས་བྱ་རྒྱ།
 ༢། སྤྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རྒྱ་སྐད་བཤད་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བོད་པ་ཚོར་མཐོང་ཚུང་མི་བྱེད་པར། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་སྐད་ཀྱི་ལས་ནས་
 འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་བོད་མི་ཡིན་པའི་སྟོང་སྟོང་སྟོབས་དང་སྟོབས་པ་རོམ་དགོས་ཤིང་། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཅ་ཆེན་
 དེ་འཕྲོ་བརྒྱག་ཏེ་གཏོང་མི་རུང་།
 ༣། ལས་བྱེད་པ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྒྲུག་ཚོར་བོད་ཡིག་བསྒྲུབས་ནས་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ལ་མིག་དཔེ་བཟང་བོ་སྟོན་དགོས།

༩། ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་བསྒྲགས་གཏོང་དགོས་ཆེ་བོད་ཡིག་ནང་དུ་འགྲེམ་སྟོན་དང་། བརྟེན་དང་དག་ཆ་སོགས་
མ་ཞུ་བ་བྱ་རྒྱུ།

༡༠། བོད་ཡིག་བཅུ་གཉིད་གཏོང་གི་མཛུགས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། སློབ་ཁང་། དངུལ་ཁང་བཙས་སུ་བོད་སྐད་ཀྱི་སྐད་སྒྲུབ་བ་བཞག་
ཞིག་བྱ་རྒྱུ།

༡༡། གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་བླ་ཆེན་དག་བོད་སྐད་ཀྱི་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ནས་བཞུགས་ཏེ་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་གནས་ཚུལ་སོགས་མང་ཚོགས་
ལ་རྒྱས་ལོན་གསལ་བཤེས་ཏེ་འཇུག་རྒྱུ།

༡༢། ས་གནས་སོ་སོར་དཔེ་མཛོད་ཁང་རེ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། མི་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྐོ་བྱང་དང་ཕོ་སྐོད་
སོགས་བོད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་འགྲེམ་སྟོན་རྒྱུ།

༡༣། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ནང་བོད་མི་ལས་བྱེད་པའི་ཚུན་བར་དུ་སྐད་ཀྱི་བོད་སྐད་བཞག་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཚུན་བར་བརྟེན་
གཏོང་དུས་བོད་ཡིག་འགྲེམ་སྟོན་རྒྱུ། སྐད་འགྲེམ་སོགས་བླ་ལམ་དུ་འཇུག་བོད་ཡིག་འགྲེམ་སྟོན་རྒྱུ།

༡༤། སྐད་ཡིག་འབྲེལ་མཉམ་གྱི་ཆ་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་དང་། ཟ་ཁང་། ཆོར་ཁང་སོགས་ཀྱི་མིང་དང་། ལམ་ཁྱགས་
སོགས་བོད་སྐད་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེམ་སྟོན་རྒྱུ།

༡༥། ལས་བྱེད་ཆོས་དེར་སྐབས་བོད་ཀྱི་སྐོབ་སྒྲགས་མང་པོར་བོད་ཡིག་སྐོབ་སྒྲུབ་གོ་སྐབས་མཛུགས་བཅུག་དང་། མང་ཚོགས་དག་ལ་བོད་ཡིག་
བཞག་སྐོབ་སྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མཛུགས་བཅུག་པའི་དཀའ་ངལ་དག་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱི་ཁག་ལ་སྟན་ཏེ་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲུལ་རྒྱུ།

